

# Verhaltensregeln

## Sommersaison 2021

### Grundsätzliche Regeln

- Infoschreiben muss zur Kenntnis vor Trainingsbeginn unterschrieben werden.
- Hygienekonzept der Stadt Sarstedt hängt aus und muss beachtet werden.
- Die Teilnehmer\*innen fühlen sich gesund und weisen keinerlei Symptome von COVID-19 auf.
- Der Mindestabstand von 1,5 Metern ist immer einzuhalten.
- Die Hände sind regelmäßig mit Seife und Wasser zu reinigen/desinfizieren.
- Aufgrund der derzeit begrenzten Trainingsfläche ist ein Training per Online-Anmeldung möglich <https://sarstedt.dlrg.de/kurse-und-sicherheit/anmeldung/>
- Das Hallenbad ist auf Grund einer Baumaßnahme gesperrt.

### 2. Vor dem Training

- Die Teilnehmer\*innen erscheinen pünktlich.
- Letzter Einlass ins Innerstebad 19:15 Uhr!
- Im Bereich der Kassen und Umkleiden ist ein medizinischer oder FFP2 Mund-Nasen-Schutz vorgeschrieben.
- Die Sammelumkleiden stehen für Vereine zur Verfügung. Wenn möglich, bitte in Schwimmkleidung ins Bad kommen.
- Die Betreuung und Kontrolle der Hygienevorschriften im Kassen-/Umkleidenbereich erfolgt durch die Erziehungsberechtigten des Teilnehmers.
- Vor dem Training duschen die Teilnehmer\*innen.

### 3. Während des Trainings

- Pro Trainingszone sind maximal 20 Teilnehmer beim Schwimmtraining erlaubt.
- Auch beim Schwimmen ist der Mindestabstand einzuhalten.
- Für Pausen oder Besprechungen der Aufgaben stellen sich die Teilnehmer\*innen entweder am Beckenrand mit Abstand auf oder halten sich am Beckenrand mit Abstand fest.

### 4. Nach dem Training

- Das Innerstebad durch die gekennzeichneten Wege zu verlassen.
- Sollten direkt nach dem Training oder innerhalb der nächsten zwei Wochen Symptome einer COVID-19 Erkrankung auftreten, ist der Teilnehmer\*in verpflichtet dieses unverzüglich dem Trainer\*in zu melden.

Ich \_\_\_\_\_ habe die Verhaltensregeln gelesen und werde Sie beachten.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum, Unterschrift (ggf. Erziehungsberechtigter)